

ترجمه: مهسا حیدری

لاغری و مرکبات

بررسی‌های اخیر نشان داده‌اند که موش‌هایی که با رژیم غذایی حاوی چربی و کلسترول بالا همراه با «نوبیلتین» (فلاونوئید موجود در مرکبات شیرین و نارنگی) تغذیه شده‌اند به طور قابل توجهی لاغرتر از موش‌هایی هستند که تنها با رژیم غذایی حاوی چربی و کلسترول بالا تغذیه شده‌اند. هم‌چنین در این موش‌ها مقاومت به انسولین و چربی خون کمتر است. استفاده از «نوبیلتین»^۱ در غذای موش‌های چاق می‌تواند عوارض چاقی را با کاهش تجمع پلاک‌های شریانی یا آترواسکلروز کاهش دهد. در نتیجه کاهش پلاک‌ها در شریان‌ها، بروز بیماری‌های قلبی و سکتته مغزی کاهش می‌یابد.

هنوز چگونگی کار این فلاونوئید در لاغر شدن و کاهش چربی خون دقیقاً مشخص نیست؛ اما آزمایش‌ها نشان داده‌اند که این مولکول با استفاده از مسیر AMPK^۲ عمل نمی‌کند AMPK مسیری است که سوختن چربی در بدن را تنظیم می‌کند. آنزیم پروتئین کیناز فعال شونده با AMP یا (AMPK) در این مسیر باعث فعال شدن سوختن چربی‌ها برای تولید انرژی و هم‌چنین مهار ساخت چربی در بدن می‌شود. برخی داروها مانند «متفورمین» از طریق این مسیر باعث درمان دیابت می‌شوند. در نتیجه، «نوبیلتین» تداخلی با این داروها ایجاد نمی‌کند.

اگر آزمایش‌های بیشتر در آینده نشان دهند که «نوبیلتین» در انسان‌ها نیز همانند موش‌ها اثرهای مثبت در کاهش چربی و مقاومت به انسولین دارد؛ می‌توان از این موضوع برای تولید داروهای جدید در درمان چاقی و سندروم‌های متابولیک ناشی از آن استفاده کرد.

پی‌نوشت‌ها

1. Nobiletin
2. Amp-activated Protein kinase

منبع

Nadya M. Morrow et al. 2020. The citrus flavonoid nobiletin confers protection from metabolic dysregulation in high-fat-fed mice independent of AMPK. Journal of Lipid Research 61: 387-402; doi: 10.1194/jlr.RA119000542